Ecole de Sophrologie Aix Marseille

Livret d'accueil

Ecole de Sophrologie Aix-Marseille - Organisme de Formation Professionnelle

190 Rue Marcelle ISOARD 13290 LES MILLES

Téléphone : 09 86 24 41 36

Mail : sophro.aix@gmail.com

Site web : https://www.sophro-formation-am.fr/

SIREN : 833 420 839

NAF : 8559 A

Informations générales

Ecole de Sophrologie Aix-Marseille

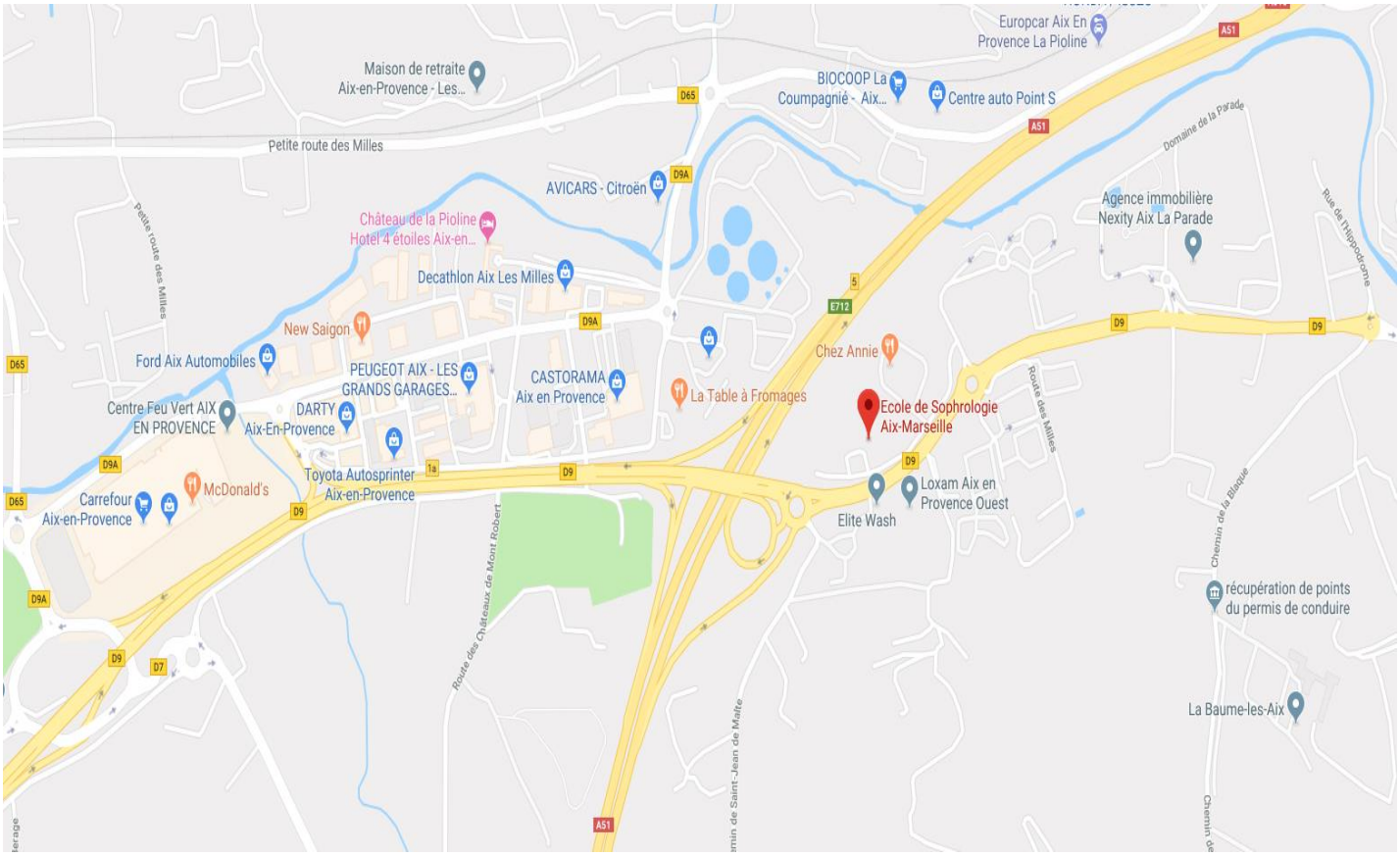
190 rue Marcelle ISOARD 13290 LES MILLES

Téléphone : 09 86 24 41 36 - Mail : sophro-aix@gmail.com - Site web : https://www.sophro-formation-am.fr/

SIREN : 833 420 839 / NAF : 8559 A

N° déclaration préfectorale : 93131727013

Adhérent au **Syndicat des Sophrologues Indépendants** : www.syndicat-sophrologues-independant.fr



Sommaire

L'équipe pédagogique 4

Instances de la Sophrologie… 6

Présentation… 7

Public concerné 8

Programme 9

Les locaux 14

L'enseignement… 15

Les examens / le diplôme 16

Le travail personnel 17

Tarif de formation « Devenir Sophrologue » 18

Calendriers de formation « Devenir Sophrologue » 19

Modalités d'admission… 20

Fiche de renseignements 21

L’équipe pédagogique

L’école de Sophrologie Aix-Marseille s’entoure de professionnels expérimentés spécialisés dans leurs domaines. L’équipe vous apporte le meilleur d’eux même afin de vous transmettre leur savoir et compétences dans une dynamique de partage et d’échange pour vous amener à la réussite de votre année.

Justine RICHARD

Formatrice, Directrice et Fondatrice de l’école de Sophrologie Aix-Marseille. Juriste diplômée et Sophrologue diplômée de l’école de Sophrologie PACA de MARSEILLE.

Dominique HENRIET

Sage-femme, Sophrologue Expert diplômée de l’Association de Sophrologie Caycedienne de Savoie Dauphiné et de l’Académie de Sophrologie de Paris. Spécialisée en Adolescence, Maternité, Sexualité, Entreprise, Sommeil, Acouphènes et Nutrition.

Johanna BENAMO

Sophrologue Relationnelle® diplômée d'une école de la FEPS en Avignon. Formée en Sophrologie Ludique® et Animatrice de Yoga du rire. Praticienne relationnelle formée à l'écoute active et thérapeute narrative

Marianne AOUN-ROBERTY

Psychologue diplômée et Sophrologue diplômée du CEAS de Paris. Installée en cabinet sur Aubagne.

Bruno PASTOR

Formateur en profil DISC. Homme de terrain, dirigeant et manager d'équipes depuis plus de 25 ans. Ces magnifiques expériences ont mené Bruno du monde de la banque à celui du commerce pour arriver aujourd'hui à celui de Coach, Consultant, Formateur en management comportemental dans le Cabinet Codexeo C&C qu'il dirige.

Laurent GALICHET

Fondateur et dirigeant de Tamento, Laurent a une expérience de plus de 20 ans dans la vente et le marketing. Il est également en charge du Pôle Formations de l'agence.

Cette liste n'est pas exhaustive, l'école se réserve le droit de la modifier dans l'intérêt de la formation.

Instance de la Sophrologie

L'école de Sophrologie Aix-Marseille soutient et adhère au Syndicat des SophrologuesIndépendants.

- Cet organisme se démarque par sa nouveauté et son sérieux.
- Il milite pour la reconnaissance du métier et le soutient des Sophrologues.

Nous recommandons aux étudiants, futurs Sophrologues d'adhérer à un syndicat à la fin de leur formation.

Présentation

L'école de Sophrologie Aix-Marseille, se distingue par sa qualité d'enseignement et l'équipe de formateurs dont elle a su s'entourer, mais également par la nouveauté de ses enseignements dispensés.

Les techniques, pratiques et la théorie sont élaborées pour faire de vous des **Sophrologues Professionnels.**

L'enseignement dispensé par le centre de formation, se veut **fidèle** aux piliers fondamentaux de la Sophrologie **CAYCEDIENNE.**

Nous proposons des méthodes pédagogiques s'appuyant essentiellement sur la pratique et le vécu.

La formation est complète afin de vous préparer au mieux au métier de Sophrologue.

Ce qui nous différencie : la pratique et un enseignement de qualité dispensé par des formateurs expérimentés et professionnels.

Le plus de notre école de Sophrologie: nous vous proposons un module d'installation pour faciliter le démarrage de votre activité, avec un suivi à l'issue de votre formation.

Mais également : nous vous proposons un module sur le management et la communication sur la base d'outil d'analyse comportementale dite le DISC de MARSTON.

Public concerné

La formation s'adresse à toutes les personnes souhaitant devenir un professionnel de la relation d'aide et du développement personnel, sans limitation d'âge ou de diplôme requis.

L'école ouvre ses portes à toutes les personnes désireuses **de devenir sophrologue ou compléter son activité initiale professionnelle avec les acquis de la sophrologie :**

- Les personnes ayant pour objectif l'acquisition de nouvelles compétences professionnelles.
- Les personnes en reconversion professionnelle, souhaitant un changement de situation.
- Les non-salariés, demandeurs d'emploi* souhaitant accéder à une nouvelle profession ou nouvel emploi.
- Les personnes salariées souhaitant compléter leur activité, en vue de changer d'activité ou tout autre motif.

L'école accueille toutes les personnes désireuses de se former au métier de sophrologue quelle que soit sa catégorie professionnelle.

**Pour les demandeurs d'emploi, nous proposons 10% de remise sur présentation d'un justificatif à jour de moins de 3 mois. Cf « Nos tarifs »*

Le programme

L'école offre deux rythmes de formation, afin que chaque élève puisse suivre la formation la mieux adaptée à ses contraintes personnelles et professionnelles. Le programme est identique quelque soit le type de formation choisie.

La formation se compose de plusieurs modules complets alliant théorie et pratique, **dispensés en semaine ou weekend end selon le type de formule choisie**. Les horaires weekends et semaines sont les mêmes : **8h-12h/13h-17h.**

Les cours sont dispensés en **groupe de 11 personnes maximum** afin de favoriser l'échange, l'alliance et être à l'écoute de chacun.

La formation se décompose sur 50 jours en formule weekend ou semaine soit au total 400 heures de cours. Les élèves en formation doivent effectuer un stage pratique de 15 heures, finalisé par un rapport de stage.

A l'issue de la formation, est délivré un diplôme de praticien en sophrologie, ce titre consent à exercer le métier de sophrologue dans le cadre et limite de vos compétences.

Nous proposons des ateliers d'animation de séances collectives menées par les élèves certains soirs de semaine face à un public extérieur. Cette pratique permet à chaque étudiant, de passer à la pratique en utilisant les outils de communication et techniques sophrologiques vues en cours.

Organisation :

- 1 entretien préalable d'une heure avant inscription avec la directrice de l'école
- 400 heures de présence au cours
- 300 heures de travaux de recherches et exercices pédagogique
- 15 heures de stages dans un environnement professionnel
- 1 heure d'entretien en fin de formation avec la directrice de l'école pour vous accompagner dans votre projet professionnel et votre nouvelle vie.

Soit au total 717 heures de formation.

Objectifs pédagogiques :

- Acquérir les techniques pédagogiques de la sophrologie et relation d'aide afin de tenir des séances individuelles ou de groupe
- Acquérir et maîtriser les protocoles sophrologiques et bases fondamentales en sophrologie
- Acquérir l'autonomie nécessaire dans la pratique du métier de sophrologue

Il sera enseigné, la théorie, la pratique, la communication, la relation d'aide, le développement personnel, le marketing et commercial ainsi que les règles de déontologie. Vous repartirez avec les bases fondamentales de la Sophrologie qui feront de vous des Sophrologues professionnels : Votre attitude, le champ de compétences des Sophrologues professionnels, l'éthique, la déontologie, l'adaptation, l'alliance.

Le contenu de la formation :

- **Partie théorique :**

- Histoire et fondement de la sophrologie
- Étude des théories fondamentales de la sophrologie dite « Caycedienne »
- Les lois et principes de la sophrologie
- La phénoménologie et la vivance phronique
- La Sophronisation de base vivantielle
- La conscience et les niveaux de vigilance
- Bases de la physiologie et la respiration
- Le principe d'adaptabilité
- La gestion du stress
- Les méthodes et techniques de relaxation
- Les relaxations dynamiques
- La mise en place et création des Terpnos Logos
- Initiation à la Relaxation Dynamique du 5ème au 12ème degré

L'approfondissement :

- L'alliance sophronique
- Le rôle du sophrologue
- Le cadre juridique
- L'installation
- L'accompagnement pédagogique
- Acquérir les compétences d'accompagnement des sophronisés dans une démarche de prise de conscience et d'autonomie
- Acquérir une méthode pour élaborer des programmes adaptés et la conduite de séance individuelle et en groupe
- Développer nos valeurs, ce qui nous anime dans cette formation Le dialogue pré-sophronique et post-sophronique
- Le cadre déontologique et sophrologique
- Les modes et lieux d'intervention
- L'anamnèse
- Approche psychologique et psychanalyse par l'étude des techniques cognitives et comportementales
- Initiation sophrologie et acouphène et initiation sophrologie et nutrition
- Sophrologie transactionnelle
- Initiation sophro-ludique

La pratique :

Vous abordez la gestion du stress dans une approche théorique et pratique au travers de différents thèmes tels que : l'équilibre général, la gestion des émotions, le lâcher prise, la confiance en soi et les valeurs de vie.

Vous mettez en pratique vos compétences au travers de différentes techniques spécifiques :

- La sophronisation de Base
- Le sophro-Déplacement du négatif
- La sophro-Présence
- La sophro-Présence du Positif
- La sophro-Activation Vitale
- Le geste Signal
- La Sophro-Mnésie
- La Sophro Correction Sérielle
- La Sophro-Stimulation Imaginative
- La Sophro Substitution Sensorielle
- La sophro-Tridimention interne etexterne
- La Sophro-Manence et Rétromanence

Vous renforcez votre formation au travers d'un stage professionnel de 15h minimum. Vous développez et maitrisez les compétences théoriques par des mises en situations.

Vous pratiquez les relaxations dynamiques du 1er, 2ème, 3ème et 4ème degré

Techniques sophrologiques :

Vous apprendrez l'art de la maîtrise de la voix, l'accompagnement phénoménologique neutre.

Il vous sera enseigné l'écoute active, l'accompagnement par le discours, les Terpnos Logos et leurs créations. Vous apprendrez les diverses postures sophrologiques.

Vous serez formez selon les trois piliers fondamentaux de la Sophrologie : La Découverte, La Conquête, La Transformation. Vous découvrez les phénomènes, vous apprenez à les maîtriser et les intégrer dans votre quotidien. Il vous est enseigné les précautions et les contre-indications en Sophrologie.

Thèmes abordés :

Vous travaillez sur 5 thèmes clefs en gestion du stress :

- L'équilibre général
- La gestion des émotions
- Le lâcher prise
- La confiance en soi
- Les valeurs de vie

Vous développez chaque thème en profondeur au travers de différents modules. Il vous est enseigné la mise en pratique de la théorie afin de réaliser des programmes adaptés à chaque sophronisé et selon leurs attentes. Vous apprenez ainsi créer des séances de groupes individuelles et de groupes.

Mise en situation :

- Animation de séance de groupe et mise en situation réelle par des jeux de rôle
- Reconnaissance des erreurs à corriger
- Détection des problématiques des sophronisés
- Développement de sa propre créativité et style de conduite d'une séance
- Créer une alliance
- Accompagnement dans les phénodescriptions (écoute active)

Cadre professionnel :

Un module est consacré à la déontologie, à l'installation et le lancement de son activité, la publicité et la communication, gérer son site internet et sa création.

Vous pouvez ainsi éclaircir des zones d'ombre sur votre futur professionnel. Toute l'équipe de formateur vous accompagne dans votre projet de formation et d'installation tout au long de votre cursus grâce à un suivi de qualité. Vous êtes suivi, guidé et épaulé jusqu'à la fin de votre cursus.

L'école s'engage également à rester à votre disposition pour toute question après votre formation. Notre objectif est de faire de vous des Sophrologues professionnels autonomes.

Les locaux

Situation géographique / Comment se rendre au centre de formation :

Nos locaux sont situés aux miles dans la zone commerciale, à l'Oxydium.

Ils sont accessibles directement via l'A51, l'A7-A51 depuis Marseille, par la D9 depuis Aix-TGV.

Les lignes de bus n°4 d'Aix en Pce, arrêt « champ de foire » qui vous dépose devant les locaux.

L'école :

Les locaux sont accessibles aux PMR et disposent d'un parking gratuit de 400 places.

Les locaux sont équipés de la climatisation et du chauffage.

La superficie des lieux est de 133 m2 disposant de deux salles de cours équipées en fonction des exercices.

Une salle de théorie et une salle de pratique.

Vous trouverez également une cuisine pour prendre votre repas sur place.

L’enseignement

Vous êtes accueilli par une équipe de formateurs diplômés et qualifiés. Une équipe pédagogique mise à votre disposition pour vous apporter le meilleur de l’enseignement en Sophrologie et étendre vos connaissances sur divers sujets abordés tout au long de votre formation.

Vous êtes encadrés par la directrice du centre, disponible pour répondre à toutes vos interrogations.

Vous avez la possibilité de participer à nos ateliers de groupes, à des tarifs préférentiels, pour parfaire votre connaissance pratique.

Notre pédagogie est basée sur la pratique pour l’intégration des connaissances, il est alors important que chaque étudiant fasse un travail personnel lors de la formation en Sophrologie. C’est pourquoi nous vous encourageons à mettre toute votre énergie dans votre apprentissage. Vous avez des exercices pratiques à faire chez vous pour valoriser au mieux votre formation.

En matière théorique, vous rédigez un dossier de Sophrologie comprenant vos recherches personnelles telles que : lectures, travaux d’investigation, rédaction de bases sur la Sophrologie sur les thèmes abordés en cours. Notre équipe sera à votre disposition pour toute question et pour vous aider.

Vous complétez ce dossier par le stage pratique en milieu professionnel. Vous créez vos programmes et animez les séances de groupe lors de ce stage finalisé par un rapport. Vous mettez ainsi en pratique 300heures d’investissement personnel.

En matière pratique, vous faites des séances personnelles à la maison avec les enregistrements des cours et des animations afin de vous approprier les exercices. Tout cela dans le but de vous créer de l’expérience phénoménologique. Vous enregistrez ces séances sur accord préalable du formateur.

Vous avez également la possibilité d’animer des séances de groupe certains soirs de semaine afin d’affiner vos compétences et mettre en pratique vos connaissances sur le terrain. **Tout ce travail vous permet de compléter votre cahier de phénodescriptions qui vous est indispensable pour évoluer et intégrer la pratique Sophrologique.**

Les examens & le diplôme

L'école de Sophrologie Aix-Marseille vous offre une formation de qualité pour faire de vous des Sophrologues professionnels. Elle base sa technique sur la pratique et l'acquisition de techniques efficaces pour parfaire votre apprentissage.

Notre objectif est de vous accompagner sur la maîtrise de tous les éléments nécessaires à la pratique du métier de Sophrologue. C'est pourquoi vous passez quatre évaluations au cours de votre formation et une finale en fin d'année pour finaliser l'obtention de votre diplôme.

Contrôle continu :

Tout au long de votre cursus vous êtes suivi par notre équipe pédagogique pour un suivi constant de votre travail. Vous êtes évalué lors d'examen continu sur vos connaissances théoriques et pratique par des mises en situation. Ces évaluations sont corrigées afin de vous permettre d'identifier vos acquis.

Le diplôme vous est remis en fin d'année après une dernière évaluation. Vous êtes alors diplômez après avoir rempli les critères suivants :

- Tenue et remise d'un cahier de phénodescriptions, attestant de votre travail personnel.
- Évaluation de vos connaissances théoriques.
- Évaluation de vos connaissances pratique lors d'animation.
- Stage pratique en milieu professionnel, attestant de votre capacité d'animation et création de programme concrétisé par la remise d'un rapport de stage.
- Une présence et assiduité aux cours théoriques et pratiques.

A défaut de remplir tous ces critères, il vous est délivré une attestation de formation. En cas d'échec aux oraux et écrits, l'étudiant à la possibilité de passer un rattrapage des examens afin de valider son diplôme professionnel. **L'école fourni un diplôme privé à la pratique du métier de Sophrologue Professionnel.**

Notre taux de réussite est de 99%

Le travail personnel

L'école attache une grande importance au travail personnel fourni par l'élève. Il est indispensable à la pratique de la Sophrologie. Plus l'étudiant met de la volonté dans ses formations, meilleurs sont ses acquis. **Le travail personnel est autant important tant dans la théorie que dans la pratique.**

En théorie :

L'étudiant doit créer un dossier de Sophrologie comprenant : des lectures, des travaux de recherches, des rédactions sur la Sophrologie et thèmes abordés en cours.

En pratique :

Un cahier de phénodescriptions doit être tenu par chaque élève afin de justifier d'un travail personnel à la maison.

Les élèves peuvent sur autorisation du formateur enregistrer les séances afin de les réécouter chez eux pour remplir leur cahier de phénodescription et mettre en pratique leurs connaissances théoriques afin de se les approprier.

L'école dispense des séances collectives certains soirs de semaine. Chaque élève peut y participer, mais également les animer devant un public extérieur. Ce travail est essentiel à l'intégration de la pratique.

Tarif de la formation « Devenir Sophrologue »

L'école offre deux rythmes de formation, afin que chaque élève puisse suivre la formation la mieux adaptée à ses contraintes personnelles et professionnelles.

Le programme est identique quelque soit le type de formation choisie. Formation Sophrologue : **400 heures de cours présentiel et 15 heures de stage.**

Tarif tout public:

Groupes Semaine et Week-end: 4800€

Jusqu'au 31.12.2021 : 10% de remise pour les demandeurs d'emploi soit 4320€

Dans le cas d'un financement à titre personnel, un échelonnement SANS FRAIS des paiements est proposé.

*** Tarif dégressif aux institutions qui inscrivent plusieurs stagiaires en même temps *(nous consulter)***

****Tarif applicable du 01/01/2021 au 31/12/2021**

- 1 entretien préalable d'une heure avant inscription avec la directrice de l'école.
- 400 heures de présence au cours.
- 300 heures de travaux de recherches et exercices pédagogique.
- 15 heures de stages dans un environnement professionnel.
- 1 heure d'entretien en fin de formation avec la directrice de l'école pour vous accompagner dans votre projet professionnel et votre nouvelle vie.

Soit au total 717 heures de formation.

Débouchés / suite parcours de formation :

« Source : Chambre syndicale de la Sophrologie »

Cabinet de sophrologie

Le cabinet de sophrologie est sans doute le lieu d'exercice le plus répandu pour le sophrologue. Il lui permet de recevoir sa clientèle sur place, en séances individuelles, mais aussi en cours collectifs si l'espace le permet. L'avantage de ce lieu d'exercice est qu'il permet au sophrologue de s'implanter dans un secteur géographique précis et de gérer ses rendez-vous sans avoir à se déplacer.

Domicile de particuliers

Le sophrologue peut également intervenir au domicile des particuliers lorsqu'il ne dispose pas de local professionnel ou lorsque ses clients ne peuvent ou ne souhaitent pas se déplacer jusqu'à son cabinet. Ce mode d'intervention ne nécessite pas d'organisation particulière pour le client, mais demande au sophrologue de disposer d'un moyen de transport et de bien estimer son temps de trajet entre chaque rendez-vous.

Entreprises

Les entreprises sont de plus en plus nombreuses à solliciter les sophrologues pour favoriser le bien-être au travail ou la cohésion de groupe. Les séances se déroulent généralement dans les locaux de l'entreprise qui prévoit un espace suffisamment grand et calme pour que les salariés puissent profiter des séances collectives ou des ateliers dans les meilleures conditions

Structures médicales

Les structures médicales reçoivent les sophrologues pour accompagner différents types de problématiques liées à la santé et au bien-être des patients. C'est le cas des hôpitaux, des centres anti-douleur, des maisons de retraite, des services de périnatalité, d'oncologie ou d'addictologie. Dans ce cadre, le sophrologue est très souvent amené à travailler en équipe pluridisciplinaire.

Centres de bien-être et thalasso

Le sophrologue peut également intervenir dans les centres de bien-être et de thalasso pour compléter l'offre de prestation de ces établissements. La clientèle présente dans ces structures est, en général, à la recherche de méthodes favorisant le relâchement du corps et du mental. C'est pourquoi, le sophrologue proposera des séances axées principalement sur la détente et la relaxation.

Etablissements scolaires

Les établissements scolaires, de la maternelle jusqu'à l'enseignement supérieur, proposent la sophrologie à leurs élèves pour aborder sereinement leur environnement, leurs études ou leurs examens. Le sophrologue choisira des thématiques comme la gestion du stress, le retour au calme ou l'amélioration de la concentration. Ces séances peuvent aussi être proposées aux enseignants pour les aider à gérer la pression ou encore la fatigue.

Clubs sportifs

La sophrologie est particulièrement prisée des sportifs professionnels et amateurs, car elle leur permet de se préparer mentalement aux futures compétitions sportives. C'est pourquoi de nombreux clubs, toutes disciplines confondues, font appel aux services du sophrologue pour aider leurs sportifs à accroître leur potentiel ainsi que pour favoriser leur récupération physique après les compétitions ou les entraînements.

Associations et maisons de quartier

Les maisons de quartiers et les associations sont également des lieux où les sophrologues peuvent intervenir, soit à titre bénévole, soit en étant rémunérés lors de séances de groupe par exemple. Ce mode d'intervention permet au public concerné de découvrir la méthode à moindre coût et au sophrologue de se faire connaître dans une zone géographique ciblée, tout en développant ses champs de compétence.

Calendriers de formation

Formation rythme «Semaine » sur 1 an => Début : AVRIL 2021 à MARS 2022

AVRIL	2021	Du 26 au 30
MAI	2021	Du 24 au 28
JUIN	2021	Du 21 au 25
JUILLET	2021	Du 26 au 30
AOUT	2021	Du 23 au 27
SEPTEMBRE/OCTOBRE	2021	Du 27 au 01
NOVEMBRE	2021	Du 01 au 05
JANVIER	2022	Du 10 au 14
FEVRIER	2022	Du 07 au 11
MARS	2022	Du 14 au 18

Formation rythme «Semaine » sur 1 an => Début : SEPTEMBRE 2021 à JUILLET 2022

SEPTEMBRE	2021	Du 13 au 17
OCTOBRE	2021	Du 04 au 08
NOVEMBRE	2021	Du 22 au 26
DECEMBRE	2021	Du 06 au 10
FEVRIER	2022	Du 14 au 18
FEVRIER / MARS	2022	Du 28 au 04
AVRIL	2022	Du 18 au 22
MAI	2022	Du 13 au 17
JUIN	2022	Du 13 au 17
JUILLET	2022	Du 04 au 08

Formation rythme «Semaine » sur 1 an => Début : NOVEMBRE 2021 à OCTOBRE 2022

NOVEMBRE	2021	Du 08 au 12
DECEMBRE	2021	Du 13 au 17
JANVIER	2022	Du 24 au 28
FEVRIER	2022	Du 21 au 25
MARS / AVRIL	2022	Du 28 au 01
MAI	2022	Du 02 au 06
JUIN	2022	Du 06 au 10
AOUT	2022	Du 01 au 05
SEPTEMBRE	2022	Du 05 au 09
OCTOBRE	2022	Du 03 au 07

Formation rythme «Semaine » sur 2 ans => Début : SEPTEMBRE 2021 à AOUT 2023

SEPTEMBRE	2021	Du 25 au 26
OCTOBRE	2021	Du 16 au 17
NOVEMBRE	2021	Du 20 au 21
DECEMBRE	2021	Du 18 au 19
JANVIER	2022	Du 22 au 23
FEVRIER	2022	Du 26 au 27
MARS	2022	Du 26 au 27
AVRIL	2022	Du 09 au 10
MAI	2022	Du 07 au 08
JUIN	2022	Du 11 au 12
JUILLET	2022	Du 09 au 10
AOUT	2022	Du 27 au 28
SEPTEMBRE	2022	Du 17 au 18
OCTOBRE	2022	Du 08 au 09
NOVEMBRE	2022	Du 05 au 06
DECEMBRE	2023	Les 03/04/17/18
JANVIER	2023	Du 07 au 08
FEVRIER	2023	Du 04 au 05
MARS	2023	Du 11 au 12
AVRIL	2023	Du 08 au 09
MAI	2023	Du 06 au 07
JUIN	2023	Du 03 au 04
JUILLET	2023	Du 01 au 02
AOUT	2023	Du 05 au 06

Modalités d'admission

Pour toute inscription, merci de prendre rendez-vous auprès de la directrice de l'école de Sophrologie Aix-Marseille, **Mme Justine RICHARD.**

Merci de vous munir des pièces ci-dessous le jour de votre entretien :

- Une fiche de renseignement (voir ci-dessous), avec une photo d'identité.
- Un CV.
- Une lettre de motivation.
- Une photocopie de votre carte d'identité nationale.
- Un acompte vous sera demandé pour valider l'inscription
- Justificatif pour les demandeurs d'emploi

Fiche de renseignements

Votre photo d'identité à coller ici

Nom : ..... Prénom(s) : .....

Date de naissance : ..... Profession / Étude : .....

Situation familiale : Célibataire : ☐ En couple : ☐ Marié(e) / PACS :☐

Nombre d'enfants :

Adresse : .....

Téléphone fixe :.....Téléphone Portable : .....

Email : .....

Renseignements médicaux

Ce questionnaire est confidentiel et relève du secret médical et des règles déontologiques.

Ce questionnaire est effectué pour adapter les séances de sophrologie si nécessaire.

Êtes-vous sous traitement médical ? Si oui, pour quelles raisons ?	OUI	NON
Avez-vous subi des opérations au cours des 12 derniers mois ? Si oui, lesquelles ?	OUI	NON
Avez-vous déjà fait une dépression ? Si oui avez-vous été suivi et/ou sous traitement médical ?	OUI	NON
Êtes-vous actuellement enceinte ? Si oui, de combien de semaines ?	OUI	NON

Avez-vous des troubles du sommeil ?	OUI	NON
Êtes-vous en accompagnement psychologique ?	OUI	NON
Avez-vous certains besoins tels que fumer ? boire ? médicaments ? Si oui, en quelle quantité ?	OUI	NON

Remarques que vous aimeriez nous signaler :